



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
Comitato Regionale Abruzzo

Prot. n 1941/9

L'Aquila, 02 novembre 2022

Alle ASD con Sezione GAM
AI DTRGAM CR Abruzzo
AI DTRGAM CR Marche
AI DTRGAM Umbria

e, p. c.

Ai Consiglieri CR Abruzzo
Al Presidente CR Umbria
Al Presidente CR Marche
Al Team Manager GAM Andrea Facci
Al Resp. Naz. Alessandro Zanardi
Al DTN GAN Giuseppe Cocciaro

**Oggetto: Convocazione Allenamento Interregionale GAM
Abruzzo-Marche-Umbria**

Vista la richiesta del DTRGAM Maurizio Cadderi, si comunica che nei giorni 25 e 26 novembre 2022, si terrà un Allenamento Interregionale sia in modalità online che in presenza.

Programma:

25/11/2022 dalle ore 20,30 alle ore 22,30 incontro online con i tecnici.

26/11/2022 dalle ore 15,00 alle ore 19,00 allenamento in presenza presso la

Palestra dell'A. P. Torrione, in Piazza San Pio X L'Aquila.

L'allenamento tratterà le tecniche di ginnastica di base, con particolare approfondimento sulla propedeutica per il cavallo. Per questo la partecipazione è indicativamente rivolta a tutti i ginnasti tesserati FGI che stanno lavorando sul programma gare silver LA e che non abbiano più di 14 anni.

Possono partecipare i ginnasti che abbiano compiuto 8 anni.

L'Allenatore delle giornate sarà il Prof. Alessandro Zanardi Responsabile Nazionale GAM Allievi e Junior

A tutte le società che parteciperanno si richiede di inviare al CR Abruzzo (cr.abruzzo@federginnastica.it) un elenco dei partecipanti.

Cordiali saluti

Il Presidente del CR Abruzzo FGI